

【タイトル】 秋晴れのなか、江戸城歴史探訪散策ウォーク
公益事業委員会

【日 時】 平成 25 年 10 月 27 日（日）

【場 所】 日比谷公園（スタート）～皇居（江戸城散策）～田安門（ゴール）

【概 要】

直前の台風で開催が危ぶまれたが、当日は雲ひとつ無い晴天に恵まれ、社会貢献活動の一環としての「江戸城歴史探訪ウォーク」が、10月27日（日）会員及び一般の方々計49名が参加して行われた。



社労士で当会理事も務める講師の松山氏

当日は、日比谷公園にて松山正光講師からウォーキングの基礎知識の講義とウォーミングアップをした後、元気にスタート。桜田門から二重橋を経て大手門より皇居東御苑の中へ。三の丸尚蔵館や松の大廊下跡、江戸城天守閣跡の天守台など都会の喧騒を忘れる景色を体験できた。その後、北詰橋門を抜け、旧近衛師団司令部庁舎を通り北の丸公園を歩き、そしてゴールの田安門へ。（道程約6km）

税務署からも野田署長はじめ12名（ご家族含む）の参加をいただき、一般参加者も含め全員が秋晴れの中、爽快な汗を流した。



しっかりと準備運動！



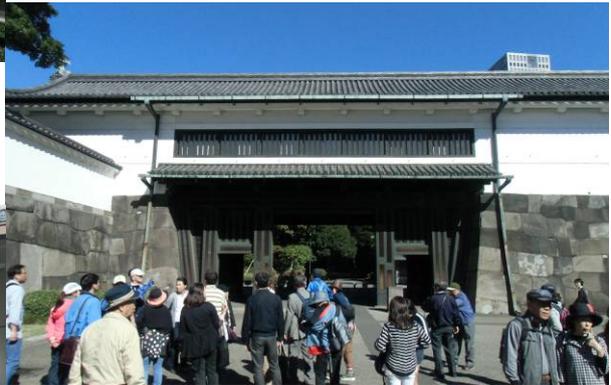
いざ、スタート！



二重橋



晴天の中ウォーキング！



大手門



三の丸尚蔵館



松の大廊下跡





十月桜(ジュウガツザクラ)が咲いていました



二の丸庭園



石垣が延々と続いています



旧近衛師団司令部庁舎



北の丸公園を散策



皆さん無事にゴールの田安門へ